อาสาสมัครแรงงาน
ร่วมมือ ร่วมใจ ป้องกันภัย ยาเสพติด

อาสาสมัครแรงงาน เป็นบุคคลที่สำคัญของกระทรวงแรงงาน ในการทำหน้าที่เป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านอาชีพให้กับลูกจ้างวัยแรงงาน และเป็นกลไกที่สำคัญในการดำเนินงานป้องกันยาเสพติดในสถานประกอบการ

สถานที่ติดต่อ...ขอคำปรึกษา

1. แจ้งเบาะแสยาเสพติด
สายด่วน ป.ป.ส. 1386

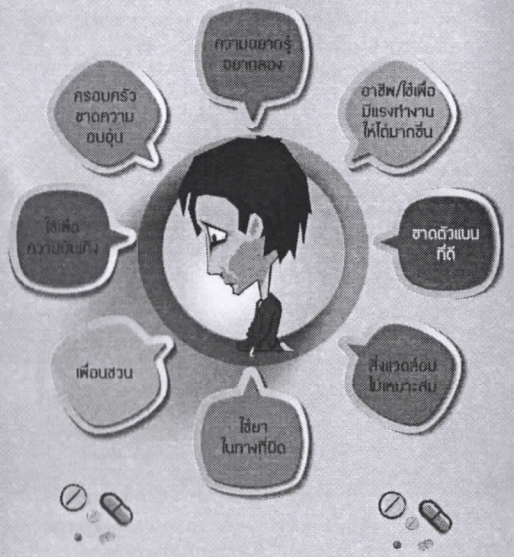
2. ให้คำปรึกษาด้านยาเสพติด
- สายด่วนยาเสพติด 1165
- สายด่วนสุขภาพจิต 1667

3. สถานที่บำบัดรักษายาเสพติด
- โรงพยาบาลประจำจังหวัดและอำเภอทุกแห่ง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข สังกัดกรุงเทพมหานคร 68 แห่ง
- สำนักป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร
โทร. 0 2354 4234

4. สอบถามแนวทางการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ
- สำนักงานแรงงานจังหวัด
- สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด/10 เขตพื้นที่ในกรุงเทพมหานคร

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม
โทร. 0 2245 9083

สาเหตุแห่ง...การติดยาเสพติด



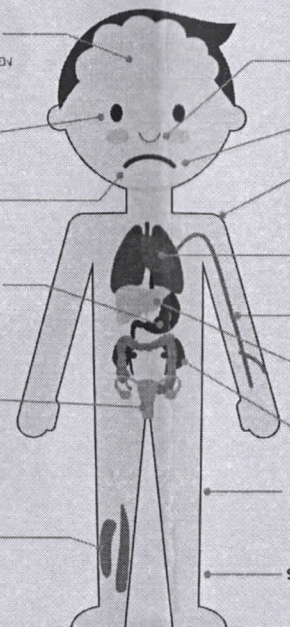
จะสังเกตอย่างไร...ว่าใครติดยาเสพติด

1. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
- สุขภาพทรุดโทรม ซูบซอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
- ริมฝีปากเขียวคล้ำ แห้ง และแตก
- ความสะอาดลดลง เสื้อผ้า/ร่างกายสกปรก
- ผิวหนังหยาบกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีหนองหรือน้ำเหลือง คล้ายโรคผิวหนัง

2. การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์
- หงุดหงิดง่าย อารมณ์เปลี่ยนแปลงเร็ว
- นิสัยเปลี่ยนไป โดยเฉพาะขาดการใส่เหตุผล
- วิตกกังวล ซึมเศร้า

3. การเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรม
- มีพฤติกรรมก้าวร้าว
- ชอบหลบงาน ขาดงานบ่อย มาทำงานสาย ขาดความรับผิดชอบ
- ใช้เงินเปลืองผิดปกติ
- พบอุปกรณ์เกี่ยวกับยาเสพติด เช่น กระดาษ ฟอยล์ ไฟแช็ก หรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการเสพยาเสพติด

โทษพิษภัย...ของยาเสพติด...ต่อร่างกาย



สมอง : สมองส่วนอยากมีอิทธิพลมากกว่าสมองส่วนเหตุผล ความคิดวิเคราะห์ช้าลง หลงลืมง่าย ควบคุมตัวเองไม่ได้ ทำสิ่งเลวร้ายที่ไม่ควรทำ

ตา : รูม่านตาขยาย ตาพร่ามัว

ปาก : ปากแห้ง เหม็น มีปัญหาในช่องปาก

กระเพาะอาหาร : เบื่ออาหาร ท้องมุก มีโรคแทรกซ้อนทางกระเพาะอาหารและลำไส้

ระบบสืบพันธุ์ : เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ แท้ง หรือคลอดก่อนกำหนด คลอดลูกออกมาพิการ

กล้ามเนื้อ : กระตุก ชัก กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน

จมูก : สูญเสียการรับกลิ่น

ฟัน : ขบฟันตลอดเวลา ฟันสึกกร่อน ผุ

จิตใจ : นอนไม่หลับ ฉุนเฉียว ก้าวร้าว ความคิดสับสน ประสาทหลอน หวาดระแวง คลั่ง ซึมเศร้า

หัวใจ : เต้นไม่สม่ำเสมอ เจ็บหน้าอก หัวใจวาย

ระบบไหลเวียนโลหิต : ความดันโลหิตสูง เส้นเลือดแข็งแบลอุดตัน

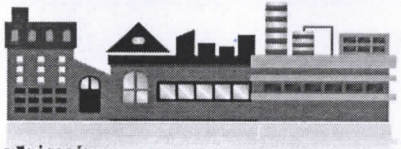
ตับ : โรคตับอักเสบ

ไต : ไตไม่ทำงาน

ผิวหนัง : เหงื่อออกง่ายและมาก ซาตามผิวหนัง เป็นฝีเนื้อเยื่ออักเสบติดเชื้อง่าย

ระบบภูมิคุ้มกัน : บกพร่อง ติดเชื้อง่าย

โทษพิษภัย...ของยาเสพติด...ต่อสถานประกอบการ

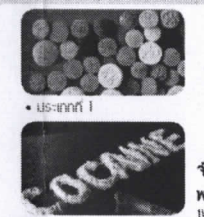


ผลเสียต่อลูกจ้าง
1. เสียสุขภาพ ทำให้ร่างกายทรุดโทรม เกิดอาการทางจิต
2. เกิดอุบัติเหตุระหว่างการทำงาน ทำให้บาดเจ็บ พิการ ทุพพลภาพ ไม่สามารถทำงานต่อได้
3. เป็นภาระแก่ครอบครัวในการดูแลรักษาพนักงานที่ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด และลูกหลานอาจมีพฤติกรรมเลียนแบบในการเข้าไปใช้ยาเสพติด
4. ถูกเลิกจ้าง/ปลดออกจากงาน ทำให้ขาดรายได้เพื่อใช้เลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัว
5. เสื่อมเสียชื่อเสียงของครอบครัว/วงศ์ตระกูล ที่ต้องอับอายต่อบุคคลภายนอก

ผลเสียต่อธุรกิจ/สถานประกอบการ
1. ประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานลดลง ทำให้ผลผลิตลดลง หรือไม่ได้คุณภาพ/มาตรฐาน
2. เกิดอุบัติเหตุในการปฏิบัติงานทำให้เกิดความเสียหายต่อทรัพย์สินและกระบวนการผลิต
3. เพิ่มภาระค่ารักษาพยาบาล สูญเสียค่าเสียหายแก่พนักงานและทรัพย์สินของกิจการในกรณีอุบัติเหตุ และเสียค่าใช้จ่ายในการบริหารงานบุคคลเนื่องจากพนักงาน/ลูกจ้างมีปัญหาการใช้ยาเสพติด
4. ถูกสั่งปิดชั่วคราว หรือพักใช้ใบอนุญาตประกอบการ
5. เสียภาพพจน์ของสถานประกอบการต่อสาธารณชนภายนอก

ประเภทยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท
1) ประเภทกดประสาท
2) ประเภทกระตุ้นประสาท
3) ประเภทหลอนประสาท
4) ประเภทออกฤทธิ์รบกวนสลับ



จำแนกตามกฎหมาย พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522
1) ประเภทที่ 1 ยาเสพติดชนิดให้โทษร้ายแรง เช่น เฮโรอีน ยาบ้า
2) ประเภทที่ 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป เช่น มอร์ฟีน โคเคน
3) ประเภทที่ 3 เป็นยาเสพติดให้โทษที่มีลักษณะเป็นตำรับยา ซึ่งมียาเสพติดให้โทษประเภทที่ 2 ผสมอยู่ เช่น ยาแก้ไอที่มีน้ำหรือโคเดอีนผสม ยาแก้ท้องเสียบางชนิด
4) ประเภทที่ 4 สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 และ ประเภทที่ 2 เช่น อาเซติกแอนไฮไดรด์ อาเซติลคลอไรด์
5) ประเภทที่ 5 เป็นยาเสพติดให้โทษที่ไม่ได้เข้าอยู่ในยาเสพติดประเภทที่ 1 ถึง 4 เช่น กัญชา พืชกระท่อม

แผนประชารัฐร่วมใจ สร้างหมู่บ้าน/ชุมชนมั่นคง ปลอดภัยยาเสพติด

กระบวนการประชารัฐร่วมใจ สร้างหมู่บ้าน/ชุมชนมั่นคง ปลอดภัยยาเสพติด

เข้าใจ → เข้าถึง → พัฒนา → ปลอดภัย → มั่นคง → มั่งคั่ง → ยั่งยืน

เพื่อหมู่บ้าน/ชุมชนปลอดภัย มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

พัฒนา : ประสานการแก้ไขปัญหายาเสพติด

เข้าถึง : พบปะ สืบสภาพ

เข้าใจ : ความต้องการของชุมชน ด้วยการประชาคม รับฟัง/ค้นหาปัญหา

ป้องกัน	บำบัด	ปราม	พัฒนา
• ในโรงเรียน • นอกโรงเรียน • สถานประกอบการ	• ค้นหา • บำบัด • ติดตาม • ช่วยเหลือ	• การข่าว • ตรวจค้น • จับกุม • ยึดทรัพย์ • ปรับทัศนคติ	• แก้ไขปัญหาเศรษฐกิจ สังคม พื้นฐาน

กระทรวง กรม หน่วยงานส่วนกลาง
มท. กห. สธ. ยธ. ศธ. สธ. รง. พม. นร.

ป้องกันตนเอง ด้วยการเรียนรู้และพัฒนาทักษะที่จำเป็นในการใช้ชีวิต ทำให้สามารถเผชิญกับปัญหาและต่อกรกับสิ่งที่มามีอิทธิพลต่อการใช้ยาเสพติด

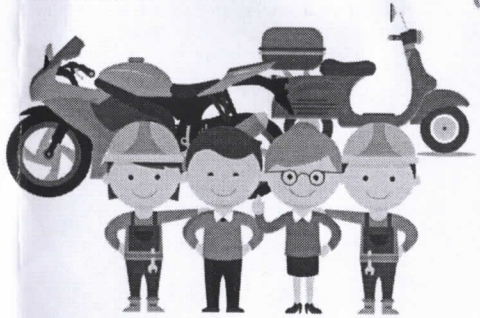
- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันพิษภัยของยาเสพติด
- ตั้งเป้าหมายของชีวิตให้ชัดเจนและมุ่งมั่นให้ถึงจุดหมาย
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระมัดระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางอย่างอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อเสริมสร้างพลังกาย พลังใจ
- รู้จักการคบเพื่อน รักเพื่อน และชักชวนเพื่อนไปในทางสร้างสรรค์
- เอื้อเฟื้อช่วยเหลือในทางที่เหมาะสม
- เมื่อมีปัญหา ควรปรึกษาผู้ใหญ่ หรือผู้ที่เราเคารพไม่ว่าจะเป็น พ่อ แม่ ครู อาจารย์

รู้เท่าทัน...ป้องกันยาเสพติด

ดูแลครอบครัว ด้วยการสร้างความอบอุ่นในครอบครัวเป็นเหมือนเกราะอันแข็งแกร่งที่จะปกป้องสมาชิกให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

- ร่วมสร้างความรัก ให้กำลังใจกับทุกคนในครอบครัว
- เป็นลูกที่ดีและเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับพี่น้อง

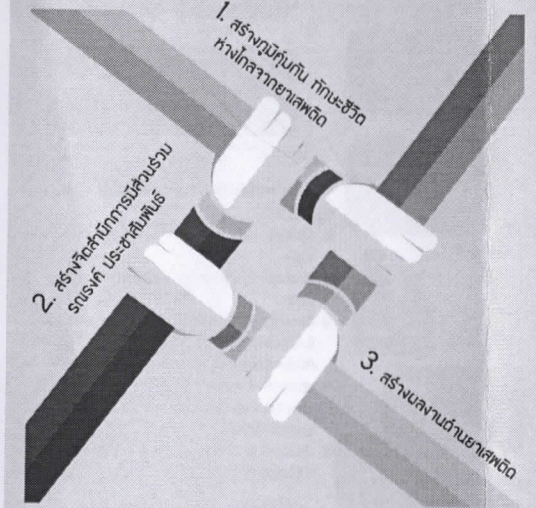
ใส่ใจชุมชน ด้วยการมีบทบาทและมีส่วนร่วมในการป้องกันชุมชนจากปัญหายาเสพติด ช่วยชุมชนและสังคมในการต่อต้านยาเสพติด แจ้งเบาะแสเกี่ยวกับยาเสพติด **เบอร์โทรสายด่วน 1386**



ป้องกันสถานประกอบการ จากยาเสพติด

- พนักงาน ลูกจ้าง ไม่มั่วสุม หรือ ไม่ชักชวนกันกระทำความผิด
- ช่วยกันสอดส่อง ดูแลเพื่อนร่วมงาน ไม่ให้กระทำความผิด
- ถ่ายทอดความรู้ เรื่องพิษภัยและผลเสียของยาเสพติดให้กับพนักงาน
- กระตุ้นพนักงาน ลูกจ้าง ให้ร่วมมือและเข้าร่วมกิจกรรมทุกรูปแบบที่จัดขึ้นเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ
- หัวหน้างาน ควรตักเตือน ให้คำแนะนำพนักงาน ลูกจ้าง ที่มีความเสี่ยงต่อการเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่รัฐในการให้ข้อมูลเบาะแสการกระทำความผิดเกี่ยวกับยาเสพติดในสถานประกอบการ
- เจ้าของผู้ประกอบการ ให้การสนับสนุนเป็นที่ปรึกษาในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับพนักงาน ลูกจ้างทุกระดับ

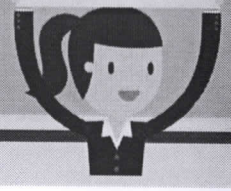
การขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผนประชารัฐร่วมใจ สร้างหมู่บ้าน/ชุมชนมั่นคง ปลอดภัยยาเสพติด ในสถานประกอบการ



รูปแบบ 3 สร้างความดีป้องกันยาเสพติด ดำเนินการโดยอาสาสมัครแรงงาน/บัณฑิตแรงงาน

ข้อ 1 สร้างภูมิคุ้มกัน ทักษะชีวิต ห่างไกลจากยาเสพติด

- ให้ความรู้โทษพิษภัยยาเสพติดแก่ลูกจ้างในสถานประกอบการ
- ให้คำปรึกษา แนะนำ วิธีแก้ไขปัญหาชีวิตในทางที่ถูก ให้มีทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
- ให้คำปรึกษา แนะนำ ลูกจ้างที่มีพฤติกรรมเสพยาเสพติด เข้ารับการบำบัดรักษา
- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยยาเสพติด ให้รู้เท่าทัน..ป้องกันยาเสพติด ข้อมูลการบำบัดรักษา และข้อมูลสถานที่บำบัดรักษา ผ่านเสียงตามสาย การพูดคุยตัวต่อตัว
- กิจกรรมสร้างภูมิคุ้มกันทักษะชีวิตป้องกันยาเสพติด ที่เหมาะสมในแต่ละพื้นที่



ข้อ 2 สร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วม

- แจกสื่อเผยแพร่ เพื่อป้องกันยาเสพติด อาทิ แม่นพับ โปสเตอร์ วีดิทัศน์ แก่นายจ้างและลูกจ้างในสถานประกอบการ
- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยยาเสพติด ให้รู้เท่าทัน.. ป้องกันยาเสพติด ข้อมูลการบำบัดรักษา และข้อมูลสถานที่บำบัดรักษา ผ่านเสียงตามสาย การพูดคุยตัวต่อตัว
- ชักชวนกลุ่มวัยแรงงานเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ ของหน่วยงาน และภาคีที่เกี่ยวข้อง
- ถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ ให้เจ้าของสถานประกอบการให้โอกาสยอมรับผู้ผ่านการบำบัดรักษาเข้าทำงานในสถานประกอบการ
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมทำกิจกรรมป้องกันยาเสพติดของนายจ้างและลูกจ้างในสถานประกอบการ
- กิจกรรมสร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วมที่เหมาะสมในแต่ละพื้นที่

ข้อ 3 สร้างผลงานด้านยาเสพติด

- รายงานผลในแบบสรุปผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัครแรงงานเกี่ยวกับการดำเนินการ
  1) แจกสื่อต่างๆ อาทิ แม่นพับ โปสเตอร์ วีดิทัศน์ ฯลฯ
  2) ให้คำแนะนำ ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด และการบำบัดรักษา
  3) อื่นๆ

บทลงโทษทางกฎหมายเกี่ยวกับยาเสพติด

- ✗ รับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เข้าทำงานในสถานบริการ สถานบันเทิง สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ
  โทษ : ปรับไม่เกิน 50,000 บาท/เพิกถอนใบอนุญาต
- ✗ ยินยอมหรือปล่อยปละละเลยให้มีการมั่วสุม หรือมีการกระทำความผิดเกี่ยวกับยาเสพติดในสถานบริการ สถานบันเทิง สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ
  โทษ : สั่งพักใช้ใบอนุญาตไม่เกิน 90 วัน หรือ เพิกถอนใบอนุญาต/ปรับไม่เกิน 60,000 บาท
- ✗ ยุยงส่งเสริมให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดในหอพัก หรือที่พักอาศัยเชิงพาณิชย์
  โทษ : จำคุก 1 - 5 ปี หรือปรับ 20,000 - 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ✗ ใช้อุบายหลอกลวง/ข่มขู่เข็ญ/ข่มขืนใจผู้อื่นเสพยาเสพติดในหอพัก หรือที่พักอาศัยเชิงพาณิชย์
  โทษ : จำคุก 1 - 10 ปี และปรับ 100,000 - 1,000,000 บาท
- ✗ มีการจำหน่ายยุหรี่ สารเสพติด หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายในร้านเกม หรือร้านอินเทอร์เน็ต/ห้ามสูบยุหรี่ สารเสพติด หรือ ถือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายในร้านเกม หรือร้านอินเทอร์เน็ต
  โทษ : สั่งพักใช้ใบอนุญาตไม่เกินครั้งละ 90 วัน หรือเพิกถอนใบอนุญาต

ที่มา : คู่มือ มาตรการทางกฎหมายเพื่อการจัดระเบียบสังคม, 2559, สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส.